

DE BLIKOPENER



JAARGANG 19 NUMMER 01 - 2013
STICHTING LEEFBAARHEID
BOSCHPOORT BOSSCHERVELD
Deze uitgave van 'De Blikopener'
wordt mede mogelijk gemaakt door:

Café D'n Diek

Bosscherweg 169

Mooie zomer??!!

Voor de één is het een mooie zomer, voor de ander is het te warm. Zoveel mensen, zoveel verschillende opvattingen over dit soort zaken. In ieder geval lokt het mooie weer de mensen naar buiten. Veel mensen houden van barbecue, lekker buiten zitten, wandelen en ga maar door. Soms wordt vergeten dat er ook mensen in de buurt wonen die dit soort dingen niet zo leuk vinden. Deze mensen kunnen zich dan storen aan de muziek die buiten wordt aangezet om de feestvreugde te verhogen of de reuk van de barbecue die de huizen binnendringt of de hond, die natuurlijk ook naar buiten wil, die dan vaak meer blaft dan normaal. Bezoek dat weggaat en nog even toetert of laat weten dat het gezellig was. Er wordt soms niet bij stilgestaan en mensen realiseren het zich niet altijd, maar we leven nu eenmaal met veel mensen op een klein stukje aarde. Rekening houden met elkaar is dan een vereiste. De nieuwe 24 uur economie is voor de oudere mensen een vreemd iets. Zij zijn gewend overdag wakker te zijn en waar mogelijk te werken en 's nachts te slapen. Zondag was een dag waarop gerust werd en niet gewerkt hoefde te worden. Nu is dat allemaal aan het veranderen en dat is vaak wennen. Jonge mensen kunnen zonder veel moeite tot diep in de nacht doorgaan met feestvieren, maar vergeten dan ook wel eens bij het naar huis komen dat andere mensen al slapen. Laten we eens naar onszelf kijken. We maken allemaal geluid, dat kan niet anders en dat is ook niet erg, zolang het geluid maar geen overlast wordt voor een ander. Vaak zijn het maar kleine dingen die een ander ergeren en waar heel goed iets aan te doen is, als we er maar even bij nadenken. Als we dat allemaal doen blijft het leven voor iedereen aangenaam en dat is toch wat we graag willen??!!

KIENEN

DONDERDAG	05 SEPTEMBER	BEJAARDENBOND	13.45 UUR
DONDERDAG	12 SEPTEMBER	VROUWENBOND	19.30 UUR
DONDERDAG	19 SEPTEMBER	BEJAARDENBOND	19.30 UUR
WOENSDAG	25 SEPTEMBER	ONTSPANNING	19.30 UUR

DONDERDAG	03 OKTOBER	BEJAARDENBOND	13.45 UUR
DONDERDAG	10 OKTOBER	VROUWENBOND	19.30 UUR
ZONDAG	13 OKTOBER	VANGA MARTHY	14.00 UUR
DONDERDAG	17 OKTOBER	BEJAARDENBOND	19.30 UUR
WOENSDAG	23 OKTOBER	ONTSPANNING	19.30 UUR



STICHTING LEEFBAARHEID BOSSCHERVELD BOSCHPOORT

Beste mensen.

Er staat weer van alles te gebeuren rondom het nieuwe gemeenschapshuis in onze wijk Boschpoort.

Op zaterdag 24 augustus zal bij het nieuwe gemeenschapshuis de cultuurvlag Boschpoort in het kader van Maastricht Culturele Hoofdstad worden onthuld. Dit zal in het bijzijn van wethouder Jacques Costongs gebeuren. Tevens worden dan de eerste tekeningen onthuld die kinderen uit onze wijk hebben geschilderd. De tekeningen geven een idee wat de kinderen / jeugd belangrijk vinden en wat er in een gemeenschapshuis zou moeten gebeuren. Meer dan 20 kinderen hebben hun ideeën op een bord geschilderd en het resultaat mag er zijn. Op Facebookpagina: Sterk, Zelfredzaam, Boschpoort heeft Aat Remkes al een deel foto's van de nieuwe kunstwerken geplaatst.

Tevens zal de school open zijn voor mensen die eens graag willen rondlopen in het gebouw en men kan dan ook uitleg krijgen over wat er precies staat te gebeuren.

Het wordt dus een inloopmiddag met vlaai en koffie/thee en een sportieve activiteit op de speelplaats. We starten om 14.00 uur en we zullen rond 16.00 uur afsluiten.

Het totale programma zal in week 34 worden bekend gemaakt middels een flyer die in de wijk wordt rond gebracht. Het programma zal eerder al te zien zijn op Facebookpagina: Sterk, Zelfredzaam, Boschpoort en op Maastricht Buzz:

www.maastrichtbuzz.nl klik op deelnemers en dan zie je onder stichtingen ons logo Stichting Leefbaarheid Boschpoort Bosscherveld staan. Als je dan op het logo klikt zie je onze gegevens.

Op 21 september organiseren we een vrijwilligersdag in het kader van de Burendag van het Oranjefonds. Het is de bedoeling dat we gezamenlijk in het gebouw aan de slag gaan en zoveel mogelijk klussen proberen af te werken. Verder zal er een banner aan de gevel komen om de aandacht te vestigen op de verbouwing van het gemeenschapshuis. Ook zal er een tweede serie tekeningen van de kinderen die in de zomervakantie getekend en geschilderd hebben aan de brug bevestigd worden .

Het is dus een oproep aan de vrijwilligers die zich al hebben aangemeld, maar ook aan mensen die zich nog niet hebben aangemeld om samen met ons de handen uit de mouwen te steken. U kunt zich aanmelden via ons e-mailadres:

klussenbuurthuis@gmail.com maar ook door gewoon een briefje in de brievenbus te gooien op Past. Moormanstraat 80, het adres van het nieuwe gemeenschapshuis.

Op Facebookpagina: Sterk, Zelfredzaam Boschpoort komt een overzicht te staan van de werkzaamheden die uitgevoerd moeten worden. U kunt dan zelf aangeven waar in uw specialiteit / vaardigheid het grootst is en als u ons dat dan laat weten, samen met de data dat u zou kunnen, dan nodigen wij u uit om samen met ons aan de slag te gaan. Beste mensen wij hebben jullie nodig om het project te laten slagen, om er een gemeenschapshuis van te maken, VAN, DOOR en VOOR de bewoners

van Boschpoort.

Dus, noteer de data in uw agenda, houd de brievenbus in de gaten, kijk eens op Facebook en meldt u aan via

klussenbuurthuis@gmail.com .

Wij hopen jullie op beide data te mogen verwelkomen:

24 augustus om even gezellig bijeen te komen en 21 september om samen de handen uit de mouwen te steken.

Namens de besturen van SLBB en SBEGB,

Dré van den Broek

voorzitter SLBB

Huub Mullers

voorzitter SBEGB

Beste buurtbewoners,

De vakantie is begonnen, en daarmee zit het roeiseizoen voor onze roeiers er ook op!

We kunnen met trots zeggen

dat onze vereniging het fantastisch gedaan heeft afgelopen jaar.

Vele keren zijn we als eerste over de finish gekomen en vele mooie feestjes hebben we mogen houden op onze prachtige locatie.

9 september is het voor ons alweer tijd om plaats te maken voor een nieuw bestuur. Mijn opvolger, Jasper Jonkers, zal in de volgende editie een voorstelpraatje schrijven. Ook zal er in september een buurtborrel zijn, zodat U de kans hebt om het nieuwe bestuur te ontmoeten.

Mocht u nog opmerkingen hebben dan kunt u mij altijd bereiken via onderstaand email adres of telefoonnummer.

Met vriendelijke groet,

Eva Joosten Commissaris Intern & Sociëteit

T: 043-3233455 | **M:** 06-57939416 | **E:** buurt@msrvsaurus.nl |

Boscherweg 24, 6219 AC Maastricht | Postbus 175, 6200 AD Maastricht



INKOM

Van 19 tot 23 augustus is het weer tijd voor de INKOM. Nieuwe studenten die in september in Maastricht gaan beginnen met hun studie, masterstudenten die vanuit een andere studentenstad

naar Maastricht komen of mensen die uit de omgeving van Maastricht komen en hier gaan studeren hebben allemaal één ding gemeen: geen van allen zijn ze bekend met de stad Maastricht. Dat is precies wat de INKOM je laat zien, de dingen die Maastricht studenten te bieden heeft. Ze zullen kennismaken met studentenverenigingen, sportverenigingen en de culturele aspecten van de stad. Ook Saurus zal hierin een steentje bijdragen, en heeft verschillende roeimiddagen en feestjes op de planning staan. U bent natuurlijk altijd welkom om een middag te komen kijken naar de nieuwe studenten die in de roeiboot stappen!

BESTUUR WINT AEGON PROGRESSIEPRIJS

Met trots mag ik u mede delen dat Saurus tijdens de NSRF Slotwedstrijden de AEGON Progressieprijs gewonnen heeft. Het bestuur van de vereniging die de progressieprijs wint, heeft het meest concreet resultaat geboekt met de uitvoering van een ambitieus plan, aldus de KNRB website. AEGON reikt al zes jaar lang de AEGON bestuursbokaal uit en sinds dit jaar ook de progressie prijs. Doel hierachter is het bestuurlijk niveau van verenigingen te verhogen. Gedurende het jaar zijn alle besturen van de studenten roeiverenigingen bezig met deze prijs. Wij hadden een ambitieus plan geschreven over het competitieroeien binnen Saurus, gebaseerd op ons beleid. Een aantal maanden later moesten we hier een terugkoppeling op geven. Uiteraard zijn wij trots op alle leden die bijgedragen hebben aan dit verenigingsbrede doel.



MEE Zuid-Limburg
Ondersteuning bij leven met een beperking
Frankenlaan 7 | 6419 BT Heerlen
T 088 010 22 22
info@meezuidlimburg.nl
www.meezuidlimburg.nl



Breincafé is een maandelijks informatief trefpunt voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), hun partners, familieleden, mantelzorgers, professionals en overige geïnteresseerden. Het vindt plaats in Brunssum, Sittard en Maastricht. Thema van de bijeenkomsten in september is: 'Liefde alleen is niet genoeg'.

Liefde alleen is niet genoeg: gevoelens, valkuilen en tips
Als een geliefde of naaste wordt getroffen door niet aangeboren hersenletsel sta je als (mantel)zorger voor grote uitdagingen en obstakels. Zeker ook op emotioneel gebied.

De term Mantelzorg geeft aan dat de zorg de naaste omhult als een warme mantel. Dit suggereert liefde alleen volstaat. Helaas is dit een misvatting.

Bijbehorende minder aangename gevoelens zijn er ook. Het niet uiten van die gevoelens is de voedingsbodem voor ongezonde stress en een bedreiging voor de gezondheid. Als mantelzorger zijn vele talenten en kwaliteiten vereist om de vaak langdurige zorg te kunnen bieden. Men geeft het beste van zichzelf weg en staat vaak te weinig stil bij de eigen gevoelens en behoeften. De Breincafés in september gaan over 'Liefde alleen is niet genoeg: gevoelens, valkuilen en tips'. Deze avond wordt verzorgd door medewerkers van de Steunpunten Mantelzorg.

Waar en wanneer?

Op maandag 2 september 2013 geeft Geeke Siemons, Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek van Partners in Welzijn uitleg over het onderwerp in het Activiteitscentrum Sittard, Wielewaalstraat 1. Op maandag 9 september geeft Hans Pluijmaekers, Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad Limburg uitleg over het onderwerp in Activiteitscentrum Brunssum, De Insel 18.

Op maandag 17 september geeft Yvonne van Rooij, Steunpunt Mantelzorg Rode Kruis Zuidelijk Zuid-Limburg uitleg over het onderwerp in het Activiteitencentrum Maastricht, Symphoniesingel 60.

De aanvang is telkens om 19.30 uur. De toegang is gratis.

Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

NAH kan iedereen overkomen. Het kan ontstaan na een ongeval, een beroerte of reanimatie bijvoorbeeld. Het leven verandert drastisch voor degene die het overkomt. Vaak is volledig herstel niet mogelijk. Ook voor de naaste omgeving van de getroffene zijn de gevolgen groot. Door lotgenoten te ontmoeten in een breincafé ontstaat er een voedingsbodem voor acceptatie, begrip, tips, adviezen en ervaringsuitwisseling. Er wordt ruim gelegenheid gegeven tot het stellen van vragen. Tevens is er uiteraard de ruimte om te praten met aanwezige lotgenoten. Bent u deze avond verhinderd? Zie voor data, tijdstippen, thema's en locaties van volgende bijeenkomsten:

www.meezuidlimburg.nl/agenda-overzicht.

SPELLEN UITLEEN

Op woensdag 14 augustus zal de spellen uitleen haar deur weer openen voor iedereen die graag spellen, puzzels of leesboeken wil lenen. U bent van harte welkom op woensdag van 12.45 -13.45 uur en op donderdag van 08.30 - 11.30 uur (let op de vlag).

Lenen is (voorlopig) gratis, maar we zijn wel heel blij met een vrijwillige bijdrage om de spellen en puzzels te kunnen onderhouden of te vervangen. Ook met spellen, puzzels en boeken in goede staat die u niet meer gebruikt zijn wij erg blij. U krijgt er helaas geen geld voor, maar u maakt er wel andere mensen (kinderen) weer blij mee.

Kom gerust eens kijken tijdens de openingstijden. Een kopje koffie staat voor u klaar.

U vindt de spellen uitleen aan de Nimrodstraat 45, ingang via de tuin aan de schterzijde.

Voor meer informatie kunt u bellen naar 043-3254493

of e-mailen naar: speuletigboschpoort@hotmail.nl

Graag tot ziens in de spellen uitleen.

VLINDERDAG IN NATUURTUINEN JEKERDAL

Op zondag 4 augustus 2013 wordt in de Natuurtuinen Jekerdal aan de Drabbelstraat in Maastricht een vlinderdag georganiseerd door het CNME en IVN-Maastricht. In het weekend van 3 en 4 augustus vindt de landelijke tuinvlindertelling plaats en daarom is er op zondagmiddag extra aandacht voor vlinders. Er is op die middag veel te zien en te doen voor jong en oud: luisteren, kijken, ruiken, proeven, rondfladderen en knutselen. Vlinderkenner Jan Moonen geeft een dia-presentatie over dagvlinders om 14.00 u. en om 15.30 u. en natuurlijk is er ook heel veel informatie over hoe je vlinders naar je eigen tuin kunt lokken. Bezoekers kunnen in de Natuurtuinen op ontdektocht: op zoek naar vlinders en vlinderplanten m.b.v. zoekkaarten, voedselplaatsen en plantenfoto's. Ook kunnen kinderen hun kennis over vlinders testen en daar een aandenken mee verdienen. De middag begint om 13.00 u. Toegang en deelname zijn gratis. Meer informatie: Pauline Wolters, CNME Maastricht en regio
Tel. 043 – 3219941
www.cnme.nl

EEN FIETSTOCHT WAAR NATUUR EN INFRA ELKAAR KRUISEN.

Op zondagmiddag 4 augustus organiseert het Centrum voor Natuur en Milieu educatie (CNME) een fietstocht binnen de gemeentegrenzen van Maastricht. De fietstocht wordt begeleid door Peter Alblas en Gijs Ketelaars; (en) vooraf wordt de route uitgedeeld. De fietstocht doorkruist in ongeveer 30 kilometer een groot deel van Maastricht en passeert hierbij interessante plekjes waar iets te gebeuren staat. U kunt denken aan de nieuwe gebouwen, natuurontwikkeling, stadvernieuwing of groen structuren. 'Van Tregaterrein tot Balijeweg, van Station Noord tot Pietersplas.' De fietstocht gaat grotendeels over verharde wegen en zoveel mogelijk over fietspaden en verkeersluwe wegen. De route telt ongeveer 30 kilometer en er komen enkele hellingen in voor. Zorg vooraf voor een goed werkende fiets en passende kleding (regenjas). Onderweg zal er een pauze zijn bij een horeca gelegenheid om iets te eten of te drinken.
Contactpersoon: Peter Alblas Kosten: gratis. Activiteit: Fietstocht door Maastricht +/- 30 km. Tijd: start om 13.00 uur tot 17.00 uur Plaats en adres: verzamelen CNME Statensingel 138, 6217 KH Maastricht
Info: alblas@cnme.nl of 043 - 321 99 41

WOENSDAG 7 AUGUSTUS 2013
SAMEN HUTTEN BOUWEN IN NATUUR SPEELBOS
MARIËNWAARD

Op de laatste woensdagochtend van de grote vakantie gaan we hutten bouwen in het Natuurspeelbos Mariënwaard. Dat doen we met gesnoeide takken uit het bos en hooi dat dan pas gemaaid is. Bovendien nemen we touw mee om een en ander stevig aan elkaar te binden, zodat jouw hut nog een tijdje kan blijven staan. Leef je dus maar helemaal uit en maak een mooie (geheime) hut in het bos. Neem vooral ook iets te eten en voldoende te drinken mee want tijdens het werk en als je hut klaar is mag je er picknicken. Doe kleren aan die tegen een stootje kunnen.

En tenslotte: als je iets in de natuur doet, krijg je gegarandeerd vuile handen... en vandaag mag dat...!!!

Let op: wees op tijd op het verzamelpunt want van hieruit lopen we nog een stuk het bos in. Aanmelden voor deze activiteit is verplicht.

Datum/tijd: woensdag 7 augustus 2013 van 09.30 tot 12.00 uur

Verzamelpunt: parkeerplaats BSO De Opstap, Marienwaard 57 Maastricht

Meenemen: stevige schoenen, kleding die tegen een stootje kan, voldoende drinken en iets te eten.

Leeftijd: kinderen tussen 5 en 12 jaar (kinderen tussen 5 en 7 jaar onder begeleiding van een ouder / volwassene).

Info en aanmelden: telefonisch 043-3219941 of via e-mail:

Steijns@cnme.nl

COLOFON

Buurtinformatieblad 'De Blikopener

Jaargang 19 nummer 05 2013 Oplage 900

Redactieadres: Mevr. Y. Wittelings-Timmermans

Nimrodstraat 45 6219 BD Maastricht

e-mailadres: deblikopener@hotmail.com

Uiterste inleverdatum kopij volgende editie: 15 augustus

Volgende editie verschijnt, op of rond 23 augustus

Redactie: D. v.d. Broek, Y. Timmermans

De redactie behoudt zich het recht voor om aangeleverde artikelen in te korten, te wijzigen of niet op te nemen.

NIEUWE DIRECTEUR TOON HERMANS HUIS MAASTRICHT

Melanie Frederiks (35) uit Bunde is per 1 juli jl. als nieuwe directeur aangesteld voor het Toon Hermans Huis Maastricht. Melanie Frederiks heeft gestudeerd aan de Hoge Hotelschool in Maastricht en bekleedde eerder managementfuncties, waarbij marketing, communicatie, sales, fondsenwerving en het organiseren van grote projecten voor goede doelen tot haar werkzaamheden behoorden. Melanie heeft ervaring met het werken met vrijwilligers en heeft een groot netwerk opgebouwd in Zuid Limburg. Melanie Frederiks: “Ik weet van nabij wat de impact van kanker is en welke steun het Toon Hermans Huis daarbij kan bieden. Een positieve instelling voor mensen die te maken hebben met kanker, daar wil ik mij met hart en ziel voor inzetten”. Door het benoemen van een jonge, ondernemende vrouw hoopt het bestuur de drempel om gebruik te maken van het huis verder te verlagen en ook de jongere doelgroep te bereiken. Steeds meer jongeren worden zelf of in hun naaste omgeving geconfronteerd met kanker. Bestuurslid Paul ‘t Lam: “De benoeming van Melanie Frederiks past in het streven van het Toon Hermans Huis om nog zichtbaarder te zijn in Maastricht en omgeving. Dat is belangrijk voor de fondsenwerving waar wij als vrijwilligersorganisatie van afhankelijk zijn, maar natuurlijk vooral voor alle mensen die op welke wijze dan ook te maken krijgen met kanker. Daar doen we het allemaal voor”.



Toon Hermans Huis
Positieve instelling voor mensen die
te maken hebben met kanker



Contact met úw wijkverpleegkundige

Heeft u een hulpvraag voor uzelf of voor iemand anders uit de buurt? Neem dan contact met mij op. Ik help u graag.

Kim Janssen
wijkverpleegkundige
Boscherveld
T 06 4372 8580
E k.janssen@gkdzorg.nl



Gemeente Zuid Limburg
verandering bij u thuis

TELEFOON AGENDA

Alarmnummer	112
Apothekerscentrale	043-3619404
Blokkeren bankpas	0800-0313
Brandweer meldpunt Zuid-Limburg	043-4006800
Bruudsje Boskaj	043-8795560
Bureau Slachtofferhulp	0900-0101
De Spar	043-3510135
Dierenambulance	0900-4433224
Drugsmeldpunt	043-3505111
Gemeente Maastricht	14043
• Klantenmeldpunt	14043
• Milieumeldpunt	043-3504400
• Buurtbeheerbedrijven	043-3430269
• Stadsdeelleidster Noord/West	043-3505261
GroeneKruis/Domicura	043-3690690
• Verplegen en verzorgen	043-3690670
• Kraamzorg	043-3690630
Huisartsenpost. Vooraf bellen	043-3877777
Kapsalon Pastelss	043-3438024
Klussendienst	043-3633470
Misdaad Anoniem	0800-7000
Politie (geen spoed)	0900-8844
Servatius	043-3284300
Servatius service en onderhoud	043-3284545
Slachtofferinformatie Zuid-Limburg	043-3465547
Speuletig Boschpoort spellen uitleen	043-3254493
Trajekt	043-7630000
Wijkagent	0900-8844
Buurtplatform:	
Stichting Leefbaarheid Boschpoort Bosscherveld	
Voorzitter: A. van den Broek	Secretaris: H. Stevens
Secretariaat :Tirostraat 25 6219 BC	043-3251553
E-mail: info@slbb.nl	Website: www.slbb.nl

TIP

Sla in uw GSM een nummer op dat de hulpdiensten kunnen bellen bij een noodgeval. Sla dit nummer op onder contacten met vermelding ICE (in case of emergency).

WIST U DAT,

- SLBB iedere tweede maandag van de maand een openbare vergadering houdt voor de buurt en dat dan iedereen welkom is en dat wij op 12 augustus vergaderen om 20.00 uur bij de tuindervereniging Boschpoort?
- U dat alvast zou kunnen noteren en de koffie, thee of fris voor u klaar staat, maar u ook langs kunt komen om alleen te luisteren?
- Als u een probleem hebt met de leefbaarheid wij u zullen proberen te helpen?
- Wij nog steeds informatie van u willen hebben over zaken binnen de buurt waar u zich aan stoort of voor verbetering vatbaar zijn?
- Wij dat graag voor eind augustus van uw willen weten, zodat we de gemeente Maastricht kunnen uitnodigen voor een rondgang door de buurt?
- Wij nog steeds vrijwilligers kunnen gebruiken voor de renovatie/restauratie van de St. Alphonsusschool tot gemeenschapszaal?
- Veel handen licht werk maakt en wij vermoeden dat er nog veel specialisten onder u, een handje willen uitsteken?
- U zich kunt aanmelden via klussenbuurthuis@gmail.com?
- Ook op facebookpagina: Sterk, Zelfredzaam Boschpoort informatie staat?
- Wij u graag willen verwelkomen op 24 augustus tijdens een inloopmiddag om samen met u de Cultuurvlag te hijsen?
- Wij dan ook kunstwerken van kinderen uit Boschpoort zullen onthullen?
- De kunstwerken betrekking hebben op de invulling van het gemeenschapshuis gezien door de ogen van de kinderen?
- Wij dat doen met een kopje koffie/thee en vlaai en u van harte welkom bent en u het programma in week 34 in de brievenbus vindt?
- Wij op 21 september een Burendag/Vrijwilligersdag organiseren?
- Wij dan gezamenlijke aan de slag gaan in het nieuwe gemeenschapshuis en u op beide data van harte welkom bent, omdat wij u hard nodig hebben om er een gemeenschapshuis van te maken, van, voor en door de buurt?

SPAR  **WAT JE DICHTBIJ HAALT, IS LEKKER...**

SPAR GARNIER

Pastoor Moormanstraat 160,6219 AX Maastricht

Telefoonnummer: 043-3510135

Voor al uw dagelijkse boodschappen - Vers gesneden vleeswaren -
Stomerij - Drogisterij - Staatsloten - Krasloten - Lotto - Pinautomaat

Gratis thuisbezorgen vanaf € 25,00.

Pinnen mogelijk, ook voor kleine bedragen

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 08.30 - 19.00 uur

Zaterdag 08.00 - 18.00 uur